



MODULO I

ESTILOS DE CRIANZAS





Elaborado Por:

Psicólogo Lic. Manuel Salinas

LOS ESTILOS DE CRIANZA / EDUCATIVOS

Definición:

- Son formas de actuar relativamente consistentes de los adultos con los niños.
- Responden a las interpretaciones que tienen los adultos sobre los comportamientos de los menores.

Se destacan entre ellos:

- El Estilo Autoritario
- El Estilo Sobreprotector / Permisivo
- El Estilo Democrático / Asertivo
- El Estilo Indiferente

En la práctica lo normal es que se mezclen, usándolos todos aunque predomine uno de ellos.

Estilo Autoritario

- Siempre tiene la razón.
- Los padres piensan que si los hijos no le temen no lo respetarán.



Características:

- Prioridad al orden y la disciplina.
- Normas estrictas y rígidas.
- No hay diálogo ni negociación.
- Nivel de afecto que expresan es muy bajo.

Consecuencias:

- Niños temerosos y/o se revelan ante los padres.
- Rigidez, dificultad para cambiar los planes.
- Autoestima baja dada sus pocas posibilidades de éxito.
- Dependientes inseguros.
- Con los demás: desde sumisión hasta intentos de imposición por medio del temor.

Sobreprotector o Permisivo

- Hay que darle a los hijos todo lo que el padre no pudo tener.
- Ya aprenderán cuando sean mayores.



Características:

- Expresan mucho afecto.
- No controlan el comportamiento, no hay normas o no se cumplen al considerar que los hijos no están preparados.
- Van quitando obstáculos.
- Justifican todos los errores.

Consecuencias:

- Niños egocéntricos.
- Dependientes.
- No tienen habilidad para solucionar problemas.
- Baja tolerancia a la frustración.
- Escaso auto-control.

Con los demás: dificultades de empatía

Estilo Democrático / Asertivo

Intenta estimular las capacidades que posee su hijo o hija



Características:

- Son exigentes atendiendo a la edad y las características de los niños.
- Expresan afectos.
- Normas y límites claros.
- Comunicación abierta.
- Apoyan a los hijos para la solución de problemas de forma independiente.
- Fomentan la responsabilidad.
- Son coherentes no actúan según su estado de ánimo u otras variables.

Consecuencias:

- Más felices y generosos.
- Respeto por las normas.
- Responsables.
- Independientes, capacidad para resolver problemas y tomar decisiones.
- Buena auto-estima.
- Creativos, alegres y espontáneos.

- Con los demás: habilidades de trabajo en equipo, buena empatía.

Estilo Negligente / Indiferente

- Padres con escasa implicación en la tarea de crianza y educación



Características:

- Estilo desorganizado.
- Poca implicación en la crianza del hijo, escasa sensibilidad a sus necesidades.
- Escasas muestras de afecto.
- Ausencia de normas o uso incoherentes de las mismas.

Consecuencias:

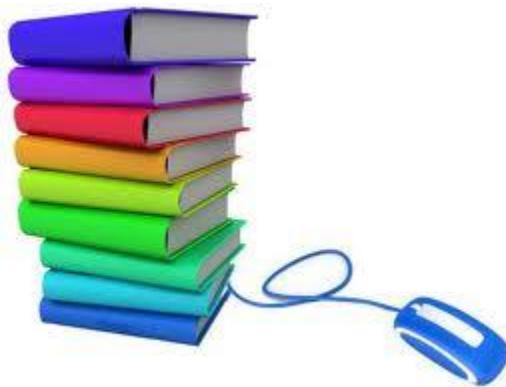
- Niños desorientados, no saben seguir normas.
- Auto-estima baja.
- Escaso control de sus emociones.
- Insensibles a las emociones de los demás.
- Vulnerables a conflictos personales y sociales.

Cómo llegar a un modelo más Democrático / Asertivo

- Expresando afecto.
- Conociendo las necesidades del hijo en cada etapa.
- Valorando cualquier intento de esfuerzo.
- No dejándose llevar por el estado de ánimo del momento.
- Siendo coherentes entre lo que se dice y lo que se hace.
- Diciendo que NO cuando corresponde.
- Estando de acuerdo los padres.
- Teniendo confianza en las capacidades de los hijos y en las de uno mismo.

SITIOS DE REFERENCIA

Puedes consultar la información detallada en el Modulo I en las siguientes páginas web.



- ✓ <http://app.kiddyhouse.com/maestra/articulos/estilos-de-crianza.php>.

- ✓ [http://www.cepvi.com/index.php/psicologianinfantil/desarrollo/estilos-de-crianza.](http://www.cepvi.com/index.php/psicologianinfantil/desarrollo/estilos-de-crianza)
- ✓ https://es.wikipedia.org/wiki/Crianza_de_los_hijos
- ✓ <http://www.educacioninicial.com/El/contenidos/00/3450/3463.asp>
- ✓ <http://psicologizandohoy.blogspot.com/2013/01/influencia-de-los-estilos-de-crianza-en.html>
- ✓ http://www.ehowenespanol.com/estilos-crianzaautoritario-autoritativo-permisivo-negligente-info_188659/